THE CALM SYSTEM

CASA Y NEGOCIO EN AUTOMÁTICO · EPISODIO 2 DE 9

9 avisos del cole y de los niños que tu móvil puede recordar por ti

Fechas, papeles, médicos y mochilas en un solo sitio, compartido con quien te ayuda.

Hijos y colegio

Marca lo que ya tienes funcionando. Lo que quede sin marcar es lo que todavía haces a mano.

- [ ] Los correos del cole van solos a una carpeta, y cada semana recibes un resumen con las fechas.
- [ ] Usas un calendario compartido con tu pareja, el otro progenitor o quien te ayude con los niños.
- [ ] Las extraescolares y quién recoge cada día están en el calendario y se repiten cada semana.
- [ ] El móvil te avisa del pediatra, el dentista, las vacunas y las revisiones de la vista.
- [ ] Tienes escrito qué lleva la mochila y la bolsa de deporte cada día de la semana.
- [ ] El móvil te avisa antes de que caduquen el DNI y el pasaporte de los niños, la tarjeta sanitaria y el carné de familia numerosa o monoparental.
- [ ] El móvil te avisa de los plazos de cada año: matrícula, becas de comedor y libros, y campamentos de verano.
- [ ] El grupo de WhatsApp de padres está silenciado, y una aplicación te resume lo importante.
- [ ] Las fotos de los niños se guardan solas en un álbum compartido con la familia.

Ponlo en marcha con la IA

1. Abre ChatGPT o Claude en el móvil o en el ordenador.
2. Copia el texto de abajo tal cual y pégalo en un chat nuevo.
3. Contesta a sus preguntas y ve haciendo los pasos de uno en uno.

La IA no entra en tus cuentas: te dice dónde entrar y qué pulsar, y tú lo dejas montado una sola vez. Los textos, como plantillas o menús, te los escribe ella.

```
Actúa como mi asistente para dejar en automático el área de «Hijos y colegio». Soy madre
emprendedora, tengo un negocio propio en España y poco tiempo.

Quiero dejar funcionando todo esto:
- Los correos del cole van solos a una carpeta, y cada semana recibes un resumen con las
fechas.
- Usas un calendario compartido con tu pareja, el otro progenitor o quien te ayude con los
niños.
- Las extraescolares y quién recoge cada día están en el calendario y se repiten cada
semana.
- El móvil te avisa del pediatra, el dentista, las vacunas y las revisiones de la vista.
- Tienes escrito qué lleva la mochila y la bolsa de deporte cada día de la semana.
- El móvil te avisa antes de que caduquen el DNI y el pasaporte de los niños, la tarjeta
sanitaria y el carné de familia numerosa o monoparental.
- El móvil te avisa de los plazos de cada año: matrícula, becas de comedor y libros, y
campamentos de verano.
- El grupo de WhatsApp de padres está silenciado, y una aplicación te resume lo importante.
- Las fotos de los niños se guardan solas en un álbum compartido con la familia.

Antes de proponerme nada, hazme estas preguntas de una en una y espera a que te conteste
cada una:
1. ¿Tu móvil es iPhone o Android y qué calendario usas?
2. ¿Cuántos hijos tienes, de qué edades, y quién te ayuda con ellos?
3. ¿Por dónde te llegan los avisos del cole: correo, aplicación del centro o WhatsApp?
4. ¿Qué se te ha pasado alguna vez que no quieres que vuelva a pasar?

Con mis respuestas:
1. Dime cuáles de la lista ya tengo cubiertas y cuáles no me hacen falta en mi caso.
2. Ordena las que faltan de la que más tiempo me ahorra a la que menos.
3. Empieza por la primera y dame los pasos exactos con las herramientas que ya uso. Si me
falta alguna, propón primero las gratuitas o las que ya vienen en el móvil.
4. Dame un paso cada vez y espera a que te diga «hecho» para pasar al siguiente.
5. Tú no puedes entrar en mis cuentas, así que dime exactamente dónde tengo que entrar y qué
tengo que pulsar.
6. Si alguna tarea la puedes hacer tú aquí mismo, como redactar una plantilla, un menú o un
procedimiento, hazla directamente en el chat.

Háblame en español de España, con frases cortas y sin tecnicismos. Si algo de la lista no
conviene automatizarlo en mi caso, dímelo.
```

Lo que no conviene automatizar

Las primeras conversaciones con tus clientes, la voz de lo que publicas, las decisiones de precio o estrategia y el tiempo con tus hijos. Automatizar te deja libres unas horas que puedes dedicar a lo que más te importa.

¿Quieres que casa y negocio funcionen juntos?

Automatizar es una de las tres cosas que trabajamos en The Calm System, junto con la organización y la estrategia, con el mismo sistema que uso yo para sacar adelante mis dos empresas y mi familia. La comunidad aún no ha abierto. Apúntate a la lista de espera y te aviso antes que a nadie.

Entrar en la lista de espera